

A man with a beard, wearing a blue jacket and jeans, is sitting on a metal bench. He has his head buried in his hands, suggesting a state of despair or grief. The background is a blurred outdoor setting with a concrete wall and some greenery.

*O valor*  
DE UMA  
*lágrima*

Apocalipse 7:17 e 21:4

"pois o Cordeiro que está no centro do trono será o seu Pastor; ele os guiará às fontes de água viva. E Deus enxugará dos seus olhos toda lágrima". – Ap 7:17

"Ele enxugará dos seus olhos toda lágrima. Não haverá mais morte, nem tristeza, nem choro, nem dor, pois a antiga ordem já passou". – Ap 21:4

## Por que choramos?

As lágrimas, de um modo geral, são uma expressão forte de nossos sentimentos, daquilo que é forte demais para guardamos por muito tempo dentro de nós. É um mecanismo natural do nosso corpo em relação aos nossos sentimentos e emoções.

# 3 tipos de lágrimas

## 1- Culpa.

### - Lágrimas de Esaú.

*“Querendo Esaú ainda depois herdar a bênção, foi rejeitado, porque não achou lugar de arrependimento, ainda que com lágrimas o buscou” (Hb 12:17).*

# 3 tipos de lágrimas

## - Lágrimas de Davi.

*“Já estou cansado do meu gemido, toda a noite faço nadar a minha cama; molho o meu leito com as minhas lágrimas” (Sl 6:6).*

## - Lágrimas de Pedro.

*“Pedro chorou amargamente” (Lc 22:62)*

# 3 tipos de lágrimas

*“Foi-me bom ter sido afligido, para que aprendesse os teus estatutos” (Sl 119:71).*

*“Bem-aventurado aquele cuja transgressão é perdoada, e cujo pecado é coberto. Bem-aventurado o homem a quem o Senhor não imputa maldade, e em cujo espírito não há engano” (Sl 32:1-2).*



# 3 tipos de lágrimas

*“A tristeza segundo Deus produz um arrependimento que leva à salvação e não remorso, mas a tristeza segundo o mundo (que traz culpa) produz morte” (II Co 7:9).*

*“Habito num lugar alto e santo, mas habito também com o contrito e humilde de espírito, para dar novo ânimo ao espírito do humilde e novo alento ao coração do contrito” (Is 57:15).*

# 3 tipos de lágrimas

## 2- Compaixão.

*“Um grande número de pessoas o seguia, inclusive mulheres que lamentavam e choravam por ele. Jesus voltou-se e disse-lhes: “Filhas de Jerusalém, não chorem por mim; chorem por vocês mesmas e por seus filhos!” (Lc 23:27-28).*



# 3 tipos de lágrimas

*“Ah, se a minha cabeça fosse uma fonte de água e os meus olhos um manancial de lágrimas! Eu choraria noite e dia pelos mortos do meu povo” (Jr 9:1).*

*“Servi ao Senhor com toda a humildade e com lágrimas... Por isso, vigiem! Lembrem-se de que durante três anos jamais cessei de advertir a cada um de vocês disso, noite e dia, com lágrimas” (At 20:19 e 31).*

# 3 tipos de lágrimas

## 3- Sofrimento.

*“Registra, tu mesmo, o meu lamento; recolhe as minhas lágrimas em teu odre; acaso não estão anotadas em teu livro?” (Sl 56:8).*

# 3 tipos de lágrimas

*“Tu mudaste o meu pranto em dança, a minha veste de lamento em veste de alegria” (Sl 30:11).*

*“Digo-lhes que certamente vocês chorarão e se lamentarão, mas o mundo se alegrará. Vocês se entristecerão, mas um dia a tristeza de vocês se transformará em alegria” (Jo 16:20).*

## Conclusão

Como podemos converter a tristeza em esperança?  
O que é que pode nos dar esperança?

“Lembro-me da minha aflição e do meu delírio, da minha amargura e do meu pesar. Lembro-me bem disso tudo, e a minha alma desfalece dentro de mim. Todavia, lembro-me também do que pode dar-me esperança. Graças ao grande amor do Senhor é que não somos consumidos, pois as suas misericórdias são inesgotáveis. Renovam-se cada manhã; grande é a tua fidelidade! Digo a mim mesmo: A minha porção é o Senhor; portanto, nele porei a minha esperança. O Senhor é bom para com aqueles cuja esperança está nele, para com aqueles que o buscam; é bom esperar tranquilo pela salvação do Senhor” (Lm 3:19-26).