



UM NOVO FÔLEGO DE DEUS

João 20.19-22

SENTIR

Você já se perdeu em algum lugar? Como você se sentiu?

APRENDER

Os discípulos tinham grande admiração por Jesus. Eles tinham planos e sonhos. Mas a morte do seu Mestre deixou os discípulos devastados, confusos e cheios de medo.

Há momentos na vida assim, em que a dor é profunda. Ficamos sem rumo e desorientados.

TODA CAMINHADA DE VIDA TEM ALTOS E BAIXOS

Ninguém está livre de passar pela dor. Essa mensagem de “viver sempre em vitória” é um grande engano. Nossa vida tem altos e baixos. Inclusive crises de fé.

Asafe no Salmo 73.2 disse “Quanto a mim, quase os meus pés se desviaram”. Quem nunca passou por algo assim?

Há momentos na vida em que parece que Deus se calou. Mas Deus nunca nos abandona em nossas dificuldades. Ele não nos deixa sozinhos no meio das nossas lutas.

O que não é normal é alguém não sofrer diante da dor. Muitos pensam que quem tem uma fé verdadeira não sofre, mas isso é negar a realidade. Suspeite de quem se diz vitorioso em tudo.

Jesus chorou. Pedro chorou. Jeremias chorou. Só podemos ser consolados quando assumimos a nossa dor. *“Bem-aventurados os que choram, pois serão consolados”* (Mateus 5.4).

PRECISAMOS RECEBER O FÔLEGO DE DEUS

Espírito em hebraico significa sopro. Jesus soprou o Espírito sobre os discípulos. Jesus soprou o fôlego de Deus sobre eles.

Esse fôlego de Deus é um alento, um novo fôlego para os momentos de dificuldades em nossa vida. Sente um pouco. Respire. Ganhe um fôlego. É o que Jesus quer fazer por nós nos dias maus. *“Enchei-vos do Espírito”* (Efésios 5.18).

JESUS É O AMIGO QUE TRAZ A PAZ

Naquele momento de extrema dor, os discípulos precisavam de muita paz. Jesus era o mestre e senhor, mas fez questão de chamar seus discípulos de amigos.

É na tribulação que descobrimos que Jesus é o nosso verdadeiro amigo. E sua presença nos enche de paz.

REFLETIR

Se hoje você está atravessando um vale, às vezes sofrendo calado, sentindo-se fracassado, com a alma ferida, você precisa de um novo fôlego de Deus. Precisa saber que Jesus é o amigo cuja presença traz paz.

“Vinde a mim, todos vós que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos aliviarei.” (Mateus 11.28).

APLICAR

Líder, com cuidado e amor, pergunte no grupo se alguém tem enfrentado lutas assim, tem se sentido cansado, ferido na alma, carente de ajuda do alto.

Orem abençoando essas pessoas e declarando que Deus quer nos dar hoje um novo alento, um novo fôlego de vida.