



## RELACIONAMENTOS QUE CURAM

*“Como o ferro com ferro se afia, assim, o homem, ao seu amigo.”*  
Provérbios 27.17

### SENTIR

Você se considera uma pessoa mais social e comunicativa, ou mais retraída e reservada?

### APRENDER

Os relacionamentos têm um impacto direto na nossa vida física, espiritual e emocional.

Podemos influenciar positivamente as pessoas ao nosso redor e também sermos influenciados por elas.

Porém, alguns tipos de relacionamentos são superficiais, e podemos tratá-los como se fossem verdadeiros. Eis alguns:

- **Confraternização:** Eventos, encontros, festas, futebol, cultos.
- **Serviço:** Estar envolvido em ações de ajuda ao próximo.
- **Admiração:** Não temos necessariamente um relacionamento com pessoas que admiramos. Isso não pressupõe intimidade.

Do ponto de vista bíblico e espiritual, nossos relacionamentos de amizade devem ser mais profundos que isso.

O conceito de amigo é “aquele que compartilha junto o pão; aquele que divide a mesa”.

Na cultura bíblica, amigo é alguém com quem você compartilha a vida. Este nível de relacionamento é intenso, profundo, aliançado; onde se comunica o que há de mais íntimo na vida.

### REFLETIR

Dicas para você cultivar amigos espirituais:

**Compartilhe decisões:** Barnabé e Paulo tinham amigos espirituais com quem oravam juntos para tomar uma decisão (Atos 13.1-3).

O princípio da **partilha de decisões** tem se perdido hoje em dia. Na maioria das vezes, as pessoas não se aconselham com um amigo antes de tomar decisões, mas apenas buscam pessoas que possam legitimar suas decisões depois de tomadas.

**Compartilhe emoções:** “Alegrem-se com os que se alegram, chorem com os que choram...” (Romanos 12.15).

Precisamos ter um amigo com quem temos liberdade para partilhar os sentimentos: as alegrias e as lágrimas. Alguém com quem podemos ser quem somos, sem fingimentos. Muitos cometem suicídio porque não possuem alguém com quem compartilhar a vida.

**Compartilhe confissões:** “Confessai, pois, os vossos pecados uns aos outros e orai uns pelos outros, para serdes curados.” (Tiago 5.16).

Todos nós precisamos de um amigo espiritual para confessar nossos erros e pecados. As cargas que devemos levar uns dos outros, como diz a Bíblia, é a culpa, a acusação, a tristeza, a injustiça sofrida, a falta de perdão etc. É deixar a vida do outro mais leve.

### APLICAR

Você tem amigos espirituais? E mais: você é um amigo espiritual? Precisamos ser e ter amigos assim, que não precisam usar máscaras.

### AVISOS

Prepare as suas primícias para trazer neste domingo 06/05 e vamos juntos ajudar as famílias carentes que são atendidas pela nossa Fundação.

PRIMÍCIAS	
AMARELO	LEITE EM PÓ / FARINÁCEOS / SAL
AZUL	CAFÉ / MACARRÃO / MOLHO DE TOMATE
BRANCO	BOLACHA / ACHOCOLATADO
ROSA	PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL
VERDE	FEIJÃO / ÓLEO / SARDINHA
VERMELHO	AÇÚCAR / ARROZ

**ENTREGA: 1º DOMINGO DO MÊS**