



EXAMINE-SE

SENTIR

Você faz check-ups regulares? Como isso te ajuda a cuidar da sua saúde?

APRENDER

É difícil sermos objetivos na hora de avaliarmos a nós mesmos. O desafio do apóstolo Paulo em 1 Coríntios 11.28 (Examine-se, pois, o homem a si mesmo) é, justamente, provocar essa reflexão a partir da experiência com o Espírito Santo, que conhece verdadeiramente o nosso coração e suas motivações.

As palavras de Jesus em Mateus 12 nos ajudam a ter um parâmetro de avaliação:

1- Somos aquilo que produzimos (v. 33)

O que nossa vida gera no próximo? Mágoa, decepção, tristezas? Alegria, esperança? As pessoas crescem e melhoram ao andarem perto de nós?

2- A nossa identidade é definida pela coerência entre o que somos e o que aparentamos ser (v. 34a)

Temos vivido um cristianismo verdadeiro ou um cristianismo religioso, aparente?

3- O que somos aparece (v. 34b)

O verdadeiro problema das pessoas que não tem amigos e não sabem viver em comunidade é que elas não querem revelar aos outros o seu verdadeiro 'eu'.

4- Somos o resultado daquilo com que alimentamos o coração (v. 35)

Há uma frase que diz: *"Você é aquilo que você come"*. Do que temos nos alimentado na vida? De coisas boas ou ruins?

5- Somos aquilo que falamos (v. 36-37)

A boca é o retrato do coração, é o microfone do coração. A Bíblia mostra que um dos critérios pelo qual seremos julgados é aquilo que falamos.

REFLETIR

Jesus nos faz um desafio: viver sem máscaras, sendo quem somos. Precisamos avaliar nossos corações à luz de algumas perguntas:

- Quanto tempo temos investido nos valores espirituais?
- Temos tratado as atitudes erradas da nossa vida com leviandade ou com seriedade?
- Somos mais rápidos para falar do que para ouvir e refletir?
- Estamos dispostos a ser confrontados?
- Nossas atitudes demonstram que estamos verdadeiramente comprometidos com o Reino de Deus ou são apenas um belo discurso?

APLICAR

Peçam juntos orientação do Espírito Santo para fazer um autoexame. Dê liberdade para que as pessoas abram seu coração sobre as situações apresentadas no boletim, lembrando que o sangue de Jesus nos purifica de todo o pecado e que a confissão envolve perdão e cura, e requer abandono das velhas atitudes.