



O QUE É PRECISO PARA SER FELIZ?

Salmo 34.12

SENTIR

A alegria é a fonte da felicidade?

APRENDER

A alegria é um sentimento passageiro, é uma reação temporária de satisfação. Já a felicidade é um estado de alma, uma convicção interior que não é afetada pelas circunstâncias. Por isso há pessoas alegres que não são felizes. Por quê?

Muitos correm atrás de “alegrias”, de coisas que gerem tal sensação. E pensam que somar essas alegrias é a fonte da felicidade, mas não é. A felicidade tem uma dinâmica específica:

- Ela está ligada às nossas expectativas. Quanto mais fantasiosas e mais altas forem nossas expectativas, mais dificuldades teremos de ser felizes. Em Marcos 8.34-35, Jesus diz que, se nos dispormos a abrir mão das nossas expectativas em relação às coisas e às pessoas, e nos tornarmos bênção para o próximo, doando a nossa vida, seremos verdadeiramente felizes.
- Ela está ligada aos nossos traumas. Até que esses traumas sejam resolvidos, não adiantará nada disfarçá-los com roupas de grife ou até mesmo joias caríssimas (Ap. 3.20; Pv. 28.13).

- Ela está ligada à nossa consciência. Viver em paz com a própria consciência é melhor do que todos os tesouros deste mundo. A verdadeira felicidade é ter paz com Deus (At. 24.16; Sl. 4.8).
- Ela está ligada à forma como lidamos com as etapas da vida. Os momentos passam, as fases da nossa vida mudam e não há mais como voltar (Ec. 7.10). Somos felizes quando aproveitamos cada etapa da nossa vida como um presente de Deus e expressamos gratidão por isso.

Então surge a pergunta: Quando é que somos felizes?

1- A felicidade acontece quando descobrimos e aprendemos a viver de acordo com o propósito de Deus para a nossa vida (Rm. 8.29).

2- A felicidade acontece quando sabemos lidar com a culpa (Cl. 2.14).

3- A felicidade acontece quando aprendemos a nos relacionar com o próximo (Pv. 18.1).

4- A felicidade acontece quando fazemos de cada instante um presente de Deus.

REFLETIR

Você corre atrás de alegrias passageiras? Quer mudar isso?

APLICAR

A verdadeira felicidade está em Cristo. Nele não há mais angústia ou tristeza. Você está disposto a entregar a sua vida a Jesus e experimentar a felicidade que só Ele pode dar? Se você já fez isso, você está disposto a abandonar a busca por alegrias passageiras e passar a procurar a verdadeira fonte de felicidade?