



## O passado já era

2 Coríntios 5.17

### SENTIR

Já assistiu alguma vez o filme “De volta para o futuro”? Se você tivesse uma máquina do tempo e pudesse viajar ao passado, o que você mudaria?

### APRENDER

Todos temos um passado, uma história para contar. Eventos e fatos que nos marcaram. Essas coisas não podem ser alteradas, então temos que encontrar uma maneira de lidar com a nossa própria história.

Muitas pessoas acabam lidando de maneira patológica, se tornando reféns do seu passado de dor e sofrimento, revivendo e revivendo a dor e se tornando, a cada dia, escravos do passado.

Revisitando e revivendo o abandono, os dramas da infância, a perda de alguém querido, um abuso, um erro que cometemos ou outro evento marcante, tendemos a nos trancar no passado sem conseguir ver o futuro glorioso que o Eterno está revelando diante de nós.

Não existe uma máquina para viajar no tempo. Não existe uma borracha para apagar nosso passado. Mas, próximos já da Páscoa, que significa passagem, transição de uma velha vida para uma nova vida, o Senhor nos dá um caminho para sermos livres da dor que o passado pode provocar. Ele nos dá uma vida nova e nos torna livres da escravidão!

### REFLETIR

Há nostalgia que é boa? Quando ou como ela pode se tornar tóxica?

Por que a esposa de Ló tornou-se uma estátua de sal (Gn. 19.17-26)? O que estava no coração daquela mulher?

Você sente que seu passado ainda governa seu presente?

Como superar o passado e avançar, crescer?

Qual memória precisa ser curada na sua vida? Tem alguma coisa da qual você precisa se libertar hoje?

Existe alguma coisa que você precisa perdoar? Será que você precisa se perdoar por escolhas do passado? Perdoar é um exercício de fé. É uma decisão, não um sentimento.

Você já desfruta dessa vida nova em Cristo? O que tem mudado na sua vida? Do que você está livre? Testemunhe para fortalecer a fé dos seus irmãos!

### APLICAR

Fomos incluídos na morte e ressurreição de Cristo, por isso as coisas velhas se passaram e tudo se fez novo. Orem juntos louvando o nome do Senhor por esse grande feito e por outros que tem transformado as vidas de cada um. Orem também por aqueles que ainda precisam ter uma experiência com esse Deus que nos liberta e nos leva do reino das trevas para o da luz.

