

A person wearing a green jacket, blue jeans, and a purple camera bag is standing on a paved road. The road has white lane markings and a large white arrow pointing downwards. The text "O passado já era!" is overlaid in a white, cursive font with a drop shadow.

O passado
já era!

“Se alguém está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas!” – II Coríntios 5:17.

**Como superar
o passado
e crescer?**



Não permita que o passado se transforme no seu presente.

“Uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo, a fim de ganhar o prêmio do chamado celestial de Deus em Cristo Jesus” (Fl 3:13-14).

Ao olhar para o passado exercite o perdão.

*“Quem esconde os seus pecados não prospera,
mas quem os confessa e os abandona encontra
misericórdia” (Pv 28:13).*

Lute contra os pensamentos negativos.

“Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus. Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas” (Fl 4:6-7).

Lute contra os pensamentos negativos.

“Todavia, lembro-me também do que pode dar-me esperança: Graças ao grande amor do Senhor é que não somos consumidos, pois as suas misericórdias são inesgotáveis. Renovam-se cada manhã; grande é a tua fidelidade! A minha porção é o Senhor, diz a minha alma; portanto esperarei nele. Bom é o Senhor para os que esperam por ele, para a alma que o busca. Bom é ter esperança, e aguardar em silêncio a salvação do Senhor” (Lm 3:21-26).

Use o passado para aprender e crescer.

“Foi-me bom ter sido afligido, para que aprendesse os teus estatutos” (Sl 119:71).

“Não importa o que fizeram com você. O que importa é o que você faz com aquilo que fizeram com você”

Jean Paul Sartre.

“Todas as coisas cooperam para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados segundo o seu propósito” (Rm 8:28).

Conclusão

Como você tem lidado com o seu passado?

Ele ainda te persegue?

Ele interfere no teu presente?