



## CONSTRUINDO RELACIONAMENTOS SAUDÁVEIS

Mc. 1.40-45

### SENTIR

O GCEM é importante para você? Por que?

### APRENDER

Lepra era o nome do que hoje se conhece como hanseníase. É uma doença dermatológica que, nos tempos bíblicos, foi vista como uma praga.

Os leprosos eram publicamente identificados e afastados da sociedade para não contaminar outros. Eram rejeitados, excluídos, e passavam a viver condenados à morte em isolamento, o que provocava uma dor maior do que a das feridas.

Os judeus pensavam até que seriam contaminados se a sombra de um leproso incidisse sobre eles, até porque consideravam a enfermidade um castigo pelos pecados que a pessoa tinha cometido.

Da mesma forma, hoje, existem leprosos relacionais, que vivem afastados de tudo e de todos ou que não permitem que ninguém se aproxime deles. São aqueles que estão constantemente: maldizendo, amargurados ou julgando aos outros. Assim como naqueles dias, hoje, é Jesus quem pode e quer nos curar.

### REFLETIR

A saúde dos nossos relacionamentos pode afetar nossa saúde emocional? Por quê?

Como está nossa saúde emocional? Como estão nossos relacionamentos?

Há lepra para ser curada nos nossos relacionamentos?

Quando abrimos nossa boca, o que sai dela? Maledicência? Amargura? Julgamentos?

Temos nos comportado como leprosos relacionais, que se afastam de tudo e todos? Temos sido aqueles que não permitem que as pessoas se aproximem? Por quê?

Como temos nos comportado com os leprosos relacionais? Como Cristo, dispostos a oferecer compaixão e cura, ou como os judeus, que os isolavam?

### APLICAR

Jesus tocou o intocável, e Ele também quer nos curar. Que possamos abrir o coração e pedir ajuda para que sejamos livres da maledicência, da amargura, de julgarmos as pessoas, e sejamos cheios de misericórdia, sensibilidade e compaixão.

O GCEM não só ajuda no desenvolvimento da maturidade espiritual, mas também no desenvolvimento de relacionamentos saudáveis que nos levam a sermos mais parecidos com Cristo. Orem juntos para que outras pessoas sejam acrescentadas ao grupo e possam viver desses benefícios.