



## O caminho da verdadeira paz

Mateus 11.27-30

### SENTIR – Video Pr. Ronaldo

Já conheceu alguém muito novo, mas que, por seu comportamento, as pessoas o achavam muito velho?

Tenho um amigo mais novo que eu que sempre que alguém o convida para fazer uma atividade física, ele responde: “Obrigado, mas já estou muito velho para isso”

Até eu, confesso, na hora de escolher ouvir alguma música, um louvor, prefiro coisas que muitos jovens, tal vez, nem conheçam.

Mas eu quero chamar sua atenção para coisas que podem nos levar a envelhecer por dentro: um exemplo disso é a angústia, a tensão, a falta de esperança.

### APRENDER – Video Pr. Ronaldo

Esses sentimentos podem corroer nossa vida, pois vivemos dia após dia numa tensão que parece não ter fim.

O livro de Salmos descreve alguns desses sentimentos e seus efeitos. Quero convidá-lo a ler o Salmo 55, versos 4 a 7, ou o Salmo 59, versos 3 e 4. A nossa alma envelhece porque cansamos, porque não conseguimos conciliar o nosso desejo de paz e descanso com a angústia.

Veja o que diz em Mateus 11.27-30. Há ali um convite de Jesus para todos nós. Um convite a achar caminho na mansidão de Jesus, um convite a não carregar fardos desnecessários, um

convite a dar descanso aos outros. Jesus é o caminho, a verdade e a vida.

### REFLETIR

Que caminho você tem percorrido por estes dias?

Quando Jesus diz “*venham vocês que estão cansados e oprimidos*”, está pressupondo que você reconhece que está cansado e precisa de descanso. Tem se sentido assim? Por que?

Lendo o texto de Mateus, como podemos entender que Jesus quer aliviar o cansaço, a fadiga e o estresse?

Tem sentido um peso além das suas forças? Essa situação do vírus, por exemplo, tem se tornado difícil de lidar, tem gerado medo? Você crê que isso pode mudar? Como isso poderia ser aliviado?

Você tem conseguido ser um veículo de descanso para outras pessoas? Como você tem feito isso?

Alguma vez pensou em, ao invés de pedir um milagre para Deus, pedir para o Pai que você seja um milagre ou uma resposta para outros?

### APLICAR

Uma alma cansada não quer ouvir juízo, grito e briga. Precisamos entender que temos um Pai que deseja conversar amistosamente, com carinho, bondade e mansidão.

Este novo período na vida dos nossos gcems não precisa ser uma coisa sofrida, mas sim um momento onde o sofrido se sente aliviado, o culpado se sente perdoado, o que está perdido se sente achado, o que está abandonado se sente acolhido, e nós celebramos que Deus está entre nós. É Cristo em nós a esperança da glória! Isso faz toda a diferença!