



## NÃO NOS DEIXES CAIR EM TENTAÇÃO

Mateus 6.5-13

### SENTIR

Nos anos 70, houve um teste que se tornou muito conhecido: o experimento marshmallow. Ele funcionava assim: crianças pequenas, de entre 5 e 8 anos de idade, eram colocadas numa sala, onde ficavam sentadas na frente de um prato com um marshmallow.

O pesquisador explicava para a criança que, se ela esperasse e não comesse o doce, ela ganharia dois marshmallows. Obviamente, quase nenhuma criança aguentava e os vídeos rendem algumas risadas por conta das caras deles e da luta para tentar evitar comer o doce.

Isso é o que a tentação produz em nós. Temos diante de nós algo que desejamos, mas lutamos para nos segurar porque alguma coisa nos diz que não deveríamos pegar esse doce – e, tal vez, nem doce seja o seu sabor –. Só que, muito diferente do experimento, a tentação não vem de Deus e o tentador, satanás, jamais voltará para nos dar outro doce e nem para nos satisfazer. Essa é a sua cilada.

### APRENDER

Assim como a tentação não é dada por Deus, ela também não é coisa de crianças. É um assunto muito sério. Por isso foi abordado por Jesus na hora de nos ensinar a horar.

Toda pessoa é um ser tentável. Toda espécie de tentação vem a nós, seres humanos, porque a nossa natureza foi violada, somos inclinados ao pecado, e nossos desejos e aspirações estão contaminados. A tentação não tem público-alvo; todos, sem exceção, são

tentados. Nós não estamos aqui curtindo uma religião que blinda a nossa vida e família, mas estamos numa guerra que é de todos nós.

Se realmente compreendemos que toda tentação é uma provocação que visa o nosso mal, que, espiritualmente falando, tem por fim “jogar uma pessoa no chão”. Então qual é a origem da tentação?

### REFLETIR

Qual é a forma de enfrentar a tentação?

Se Deus é todo-poderoso, então por que Deus não impede que sejamos tentados?

O que satanás identifica ao nos tentar?

Qual a relação da dúvida com a tentação?

É possível vencer a tentação sozinho?

### APLICAR

Paulo disse: “Fortaleçam-se no Senhor e na força do seu poder” (Ef 6:10). Ou seja, aproxime-se do Senhor, agarre-se no Senhor.

Ame a Deus, se envolva com as coisas de Deus, beba da Palavra de Deus, se encha do Espírito Santo. Fortaleça-se no Senhor para que você possa resistir no dia mau!