



FAMÍLIA SAUDÁVEL

Colossenses 3.14

SENTIR

No gabinete pastoral, é bem comum ouvir pessoas se queixarem de suas famílias. Elas costumam relatar sérias dificuldades de comunicação, conflitos, falta ou mesmo impossibilidade de afeto e convívio; ou até o contrário disso tudo, mas em doses exageradas, nocivas.

Eu enxergo a família como um centro de treinamento, formação e transformação de nossa personalidade para o mundo. Uma escola preparatória. E, tal qual existem boas ou más escolas, as famílias também não fogem disso. Podem ser uma prisão ou uma alavanca.

Mas, para poder construir uma família de acordo com o projeto de Deus, uma família saudável, sem idealizações que nos privem de enxergar caminhos positivos para esse desenvolvimento, precisamos conversar sobre o assunto sem amarras.

APRENDER

O texto de Colossenses define o elo perfeito e nos desafia a revestir nossas vidas dele: o amor. Isso é muito obvio para você? Tal vez seja, mas como Paulo disse em Romanos 7, a realidade é que o bem que queremos, esse não fazemos; e o mal, que não queremos, esse é o que fazemos... e nossa vida anda nesse debate constante, por isso precisamos diariamente de arrependimento e de rever nossos relacionamentos familiares para não cairmos nas ciladas de: alimentarmos a distância nos relacionamentos; viver na dependência externa; nos encher com compromissos e atividades; nos desviar dos papéis e responsabilidades que precisamos cumprir; confundir desejo com necessidade; fazer aos outros o que não gostaríamos que fizessem a nós; acreditar que sempre estamos certos; ou falarmos as coisas de qualquer jeito.

Por isso, para abrir nosso tempo de reflexão, quero te perguntar: como você acha que uma família saudável deve ser construída?

REFLETIR

Com base na resposta da pergunta anterior, quais as atitudes que você identifica que estão faltando nos seus relacionamentos familiares para que sua família seja saudável?

Como você reage diante das reclamações? Você fica aborrecido ou aproveita para ver se há algum fundamento naquela queixa?

Como podemos fazer para enxergar as crises como oportunidades de desenvolvimento?

Você sabe identificar qual é a linguagem de amor do seu cônjuge (presentes, tempo de qualidade, elogios, atitudes de serviço ou toque físico)? E qual é a dos seus filhos ou das pessoas que convivem no seu lar? Como você constrói seus relacionamentos a partir desse conhecimento?

APLICAR

Ser cristão é um chamado à fidelidade. Fidelidade a que? A Deus, aos valores que você abraçou, à sua família e aos seus relacionamentos. Muitos fazem besteira na vida não é por causa do outro, mas é por causa deles mesmos, porque se perderam nos seus valores, não são fiéis a si mesmos. Se você busca relacionamentos saudáveis você precisa se encontrar, e para se encontrar você precisa entregar a sua vida a Jesus, e dizer a Ele: "Senhor, eu quero viver com esses valores o resto da minha vida. Ajuda-me a ser fiel".